

ERGO KRÄMER



Wir stellen uns vor!



Gesund werden.
Gesund sein.
Gesund bleiben.

ERGO KRÄMER

Gesund werden
Gesund sein
Gesund bleiben

Mit dem Team der Ergo Krämer



Stefanie Finkler



Laura Janas



Monika Degel



Melanie Hauff



Olivia Orlet



Maren Scheer



Lavinia Pause



Lena Mauer



Aileen Klomann



Carmen Adams



Anke Knerr



Frieda

Ergotherapie

Wir, als Ergotherapeutinnen, unterstützen Menschen in ihrer Selbständigkeit und Autonomie nach angeborenen und erworbenen Erkrankungen oder Unfällen. Persönliche Handlungsfähigkeit entwickeln, wiedererlangen oder erhalten, um unseren Klienten zu ermöglichen, das Leben aktiv und selbstbestimmt bewältigen zu können, ist eine unserer Aufgaben.

Was auch immer der einzelne Mensch für sich als bedeutend erachtet, spiegelt sich in seinem persönlichen Alltag wieder. So individuell und unterschiedlich wie jeder Mensch, ist auch das, was für jeden einzelnen von Ihnen den Sinn des Lebens ausmacht.

Zu erfahren

- welche Rolle jeder Mensch inne hat,
- seine Persönlichkeit erkennen,
- seinen Antrieb herausfinden,
- seine Leidenschaft nutzen,

ist unabdingbar und wichtig im therapeutischen Handeln, um eine Teilhabe am Leben zu ermöglichen.

Einschränkungen im Alltagsleben sind gleichbedeutend mit dem Verlust von Lebensqualität und Wohlbefinden. Grundlegend für den Therapieprozess ist es, herauszuarbeiten, was den Alltag erschwert. Dies geschieht mittels Diagnostik und im persönlichen Gespräch.

So kann es gelingen!

Unter Beachtung der persönlichen Ziele und Wünsche wird jede Therapie unter den folgenden Aspekten gestaltet:

- Therapieziele erarbeiten, Lösungen suchen und anwenden
- Ergebnisse bewerten und integrieren

Bei der Gestaltung unseres gemeinsamen Weges ist die Methodenvielfalt sehr groß. Dadurch ist es möglich, jeden einzelnen Fall in seiner Besonderheit zu betrachten und einen geeigneten, individuell abgestimmten Behandlungsplan zu erstellen.

Das Lebensumfeld des Patienten spielt dabei ebenso eine große Rolle in der Arbeit der Ergotherapeutin. Nicht nur das Einbeziehen der Eltern, Angehörigen, Lehrer, Erzieher und anderer Bezugspersonen, auch das Verändern der räumlichen Gegebenheiten, die Hilfsmittelberatung, Anpassung von Hilfsmitteln und die Schulung im Umgang mit diesen, gehören zu unserer Arbeit.

Ergotherapie wirkt nachhaltig und mit Blick auf die ganze Lebenssituation. Nicht immer ist ein vollständiges Ausheilen einer Erkrankung möglich. Aber auch mit Krankheit oder nach Unfall ist **Gesund werden, Gesund sein, Gesund bleiben** möglich.

Unser Behandlungsspektrum

Ergotherapie in den Fachbereichen:

- Chirurgie / Traumatologie / Handtherapie
- Geriatrie
- Orthopädie
- Neurologie
- Pädiatrie
- Psychiatrie
- Teilhabe am Arbeitsleben
- Prävention

Unsere Arbeit ist vielfältig, interessant und sinnvoll.
Mit Empathie, Herzlichkeit und Interesse schenken wir Aufmerksamkeit,
Anteilnahme, Wissen und Können.

Wir lieben, was wir tun.



Unsere Zusatzqualifikationen

Unser Team bildet sich regelmäßig durch qualifizierte Weiterbildungen in allen ergotherapeutischen Fachbereichen fort. So gewährleisten wir Ihnen stets eine qualifizierte, zielführende Therapie nach neusten wissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnissen.

- ADHS / ADS
- Basale Stimulation
- Bobath
- Craniosacrale Therapie
- Dorn & Breuß Massage
- Elektrotherapie
- Elternarbeit
- Familiencoach
- Functional Flossing
- Funktionelles Alltagstraining
- Fußreflexzonenmassage
- Geriatrische Spezialdiagnostik
- Grafo- / Schreibmotoriktraining
- Handtherapie (Zertifiziert durch AFH)
- Hypnotherapie
- Kinaesthetik
- Klangtherapie
- Kognitives Training nach Dr. med. Stengel
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Marburger Konzentrations- und Verhaltenstraining
- Mobilisationstraining
- Mutter Kind Therapie
- Mycon Myofasciales Konzept
- Neuro- und Biofeedback
- Perfetti
- PNF
- psychomotorisch orientierte Therapie
- Schwindeltraining
- Spiegeltherapie
- Spiel und Spielen
- Sport & Bewegung
- Tape
- Therapie bei auditiver Wahrnehmungsstörung
- Therapie bei visueller Wahrnehmungsstörung
- Therapie bei Parkinsonsyndromen und Demenzerkrankungen
- Tiergestützte Therapie
- Traumatherapie
- Untere und obere Extremität in der Neurologie
- Validation
- Verhaltenstherapie
- Verhaltenstraining nach Rosero



Unsere **Therapiehündin** Frieda unterstützt uns mit viel Freude bei der Arbeit.

Wir bieten Ihnen sowohl Einzeltherapie als auch Gruppentherapie an. Ihre ergotherapeutische Behandlung kann sowohl in der Praxis als auch bei Ihnen vor Ort geleistet werden.

Mit unseren 8 Dienstfahrzeugen sind wir flexibel und in der Lage, auch bei Ihnen zu Hause, im Seniorenheim oder in sozialen Einrichtungen mit Empathie, Freude und vielfältigen therapeutischen Medien Ihre individuelle Therapie durchzuführen.

Informationen zur ergotherapeutischen Verordnung

Unsere Leistungen können aufgrund einer ärztlichen Verordnung für Ergotherapie mit den entsprechenden Heilmitteln

- motorisch - funktionelle Therapie
- sensomotorisch - perzeptive Therapie
- Hirnleistungstraining
- psychisch - funktionelle Therapie

erfolgen. Wann welches Heilmittel verordnet wird, gibt der Heilmittelkatalog vor. Es gibt sehr viele handlungsrelevante, geriatrische Krankheitsbilder, die nicht in das Budget des verordnenden Arztes fallen. Die Liste der *Besonderen Verordnungsbedarfe* und *Langfristverordnungen* gibt eine klare Übersicht und definiert die Vorgehensweise.

Ergotherapie im Seniorenheim

Die Arbeit der Ergotherapeutin in der Geriatrie umfasst eine Therapie über einen längerfristigen Zeitraum, bei der die Ergotherapeutin den Patienten in seinem letzten Lebensabschnitt begleitet.

Ältere Menschen brauchen deutlich mehr Zeit, um Informationen aufzunehmen, zu verarbeiten und um zu reagieren. Die Therapeutin stellt sich darauf ein und arbeitet in einem angemessenen Tempo. Es werden gemeinsam Ziele erarbeitet, die für den Klienten bedeutsam sowie erreichbar sind und durch die er seine Lebensqualität in seinem Umfeld verbessern kann.

Patienten in der Geriatrie leiden meist an mehreren, kombinierten Erkrankungen. Ein umfassendes fachliches Wissen sowie Empathie, liebevolle Wertschätzung und altersentsprechender Umgang sind hier das Fundament unserer Arbeit.

Beim ergotherapeutischen Hausbesuch in einem Seniorenheim findet die Therapeutin meist die Situation vor, dass der Patient/die Patientin bei vielen alltäglichen Aktivitäten auf Hilfe angewiesen ist. Gleichzeitig stellt die Therapeutin fest, dass viele dieser alltäglichen Verrichtungen, welche die Patientin/der Patient eventuell noch selbst durchführen könnte, von der Institution übernommen werden.

Offt entsteht ein stark eingeschränkter Aktionsradius des Bewohners. Die Welt des älteren Menschen wird sozusagen immer kleiner.

Es ergeben sich verschiedene Leistungsfelder für die Therapeutin:

Wenn eine Wiederherstellung des vorherigen Leistungsstandes erreichbar ist, bilden Techniken zu Mobilisation und Funktionstraining den Schwerpunkt der Therapie, z.B. werden konkrete Handlungsfunktionen erarbeitet. Ziel ist es beispielsweise, dass der Klient seine Hand wieder zum Greifen, Halten, Blättern usw. nutzen kann, oder das Gehen mit bzw. ohne Hilfsmittel wieder möglich wird.

Häufiger steht jedoch der Erwerb von Handlungskompetenzen im Vordergrund. Alltagsnahe Aktivitäten sowie Anpassung, Beratung und Unterstützung für eine größtmögliche Selbständigkeit haben in der ergotherapeutischen Arbeit einen hohen Stellenwert. Der Patient erlernt bei Bedarf Kompensationsmechanismen, um unabhängiger von Hilfen zu werden. So können Tätigkeiten aus den intimsten Lebensbereichen, wie z.B. Körperhygiene, Ankleiden oder Essen wieder selbständig oder nur mit geringer Hilfe durchgeführt werden.

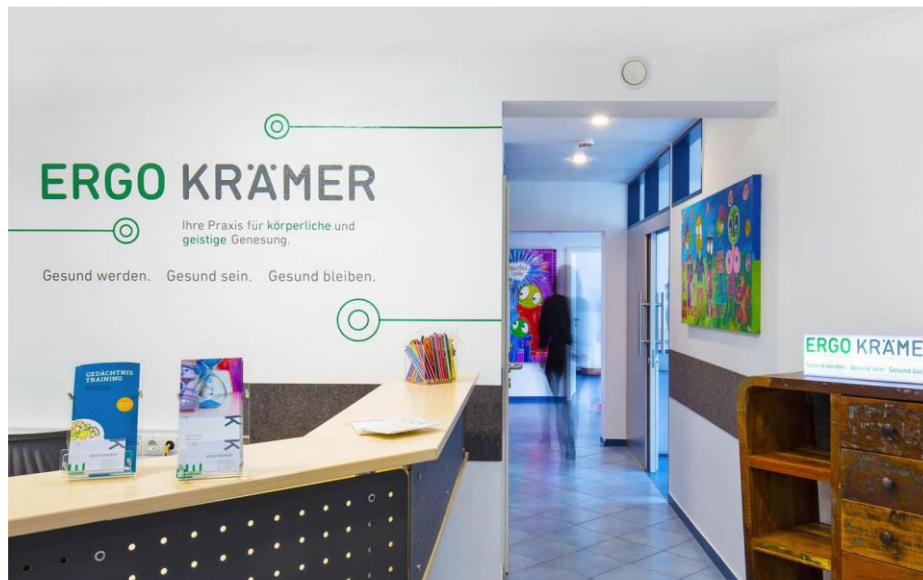
Ziele bei Hausbesuchen im Seniorenheim

Zum besseren Verständnis für die aktuelle Lebenssituation eines behandlungsbedürftigen Bewohners im Seniorenheim und seine dadurch bedingten persönlichen, emotionalen und sozialen Veränderungen, ist ein Rückblick in die Lebensgeschichte notwendig. Der Aufbau von Vertrauen, Wärme und Empathie sowie das Gefühl der Anerkennung und des Respekts sind wichtig für eine konstruktive Zusammenarbeit zwischen Therapeutin und Patient.

Die Kombination zwischen Therapie und Beratung sowie die intensive Zusammenarbeit mit den Pflegenden hilft, einen sinnvollen Maßnahmenplan zu erarbeiten und die Therapie dementsprechend zu gestalten. Gelingt dies, profitieren alle vom Erarbeiten individueller Fertigkeiten. Beispielsweise erleichtert es dem Pflegenden die Arbeit, wenn durch das Trainieren von Orientierungsleistungen der Bewohner / die Bewohnerin die Betreuungsangebote selbstständig wahrnehmen kann, ohne dorthin begleitet werden zu müssen. Ebenso können Tätigkeiten wie das Zuknöpfen einer Jacke geübt werden. So kann Ergotherapie helfen, den Pflegeaufwand zu reduzieren.

Die Zufriedenheit, das Wohlbefinden, emotionale Stabilität, Eigenständigkeit und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben können verbessert werden.

Ganz individuell ist Gesund werden, Gesund sein, Gesund bleiben möglich!



Ergo Krämer ist Ihre Praxis für körperliche und geistige Genesung.

Fachbereiche:

Pädiatrie
Neurologie
Orthopädie
Geriatric
Psychiatrie
Arbeitstherapie

Ergotherapeutische Praxis
Anke Krämer GmbH
Wibilostraße 1
66540 Wiebelskirchen

06821 590 380
www.ergokraemer.de
Info@ergokraemer.de

Termine nach Vereinbarung
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht.

